



Mito ou Verdade

Marcia Schardosim

Cirurgiã-dentista | CRO 12316

Especialista em Radiologia Odontológica e especializanda em Ortodontia

Vamos falar a verdade, você já procurou informações sobre sua saúde ou de algum familiar no Google, não procurou? Ou ainda, descobriu no Facebook um grande segredo para clarear os dentes: “Dica da semana: uma forma estranha de clarear os dentes – Fácil, Barato e Eficaz”. “Segredos que seu dentista não revela”. Quem nunca...

Então vou agora revelar o grande segredo a vocês...

Não existe Fórmula Mágica, o grande segredo para manter sua saúde bucal é fazer uma boa escovação com escova dental macia, usar fio dental sempre, um bom creme dental com Flúor, e um enxaguante bucal, este pode ser opcional.

Mas ok, você insiste em querer clarear seus dentes com o tal carvão ativado. Lamento lhe informar que somente estará fazendo um polimento, pois este carvão é um pó, e fará a remoção das manchas superficiais. Certo este polimento irá clarear os dentes pela higienização, e não clareamento da dentina, mas você deve tomar cuidado na maneira que fará esta limpeza, para não causar desgaste em seus dentes, além de que este carvão não substitui o creme dental.

A cor de seu dente está na dentina, que fica atrás do esmalte dentário, sendo este responsável pela proteção de seu dente. Então para podermos clarear os dentes temos que transpassar o esmalte para chegar à dentina, e somente conseguimos isso com os géis clareadores, pois tem propriedades para tal, e faça somente com a supervisão de seu dentista.

Sempre que tiver alguma duvida a internet pode ajudar, mas nunca esqueça quem realmente está habilitado para tirar suas dúvidas com clareza. Consulte seu dentista com regularidade, e tenha sempre um sorriso lindo!

Conteúdo do **Blog Z** da **Editora Z Multi**, convertido em PDF.

Acesse zmultieditora.com.br para ver outros conteúdos.
