



## Sensei Nitz fará live no Dia Mundial do Judô

**Na noite, a profissional e atleta apresenta o livro “Diverjudamente”**

**Novo Hamburgo** - No Dia Mundial do Judô, 28 de outubro, a sensei Rafaela Nitz fará o pré-lançamento do livro “Diverjudamente: para judocas aprenderem brincando”. Durante a live, marcada para às 20h30, a profissional e atleta falará dos desafios e conquistas do esporte, bem como, mostrará como ficou o livro, que está na fase da impressão e que foi elaborado durante o período da pandemia. “Todos nós tivemos que nos reinventar neste período, por isso, pensei em oferecer um entretenimento cheio de conhecimentos e que irá fortalecer as práticas adotadas em aula”, explica. O encontro será no Instagram, no endereço [www.instagram.com/rafaelanitz](https://www.instagram.com/rafaelanitz) num bate-papo com a jornalista Sandra Hess, coordenadora editorial da Z Multi Editora.

O livro estará à venda a partir do dia 10 de novembro, a R\$ 20, e poderá ser adquirido mediante encomenda com a autora, pelo whatsapp 8300-1504 ou pelo site [www.zmultieditora.com.br](http://www.zmultieditora.com.br).

Conteúdo do **Blog Z da Editora Z Multi**, convertido em PDF.  
Acesse [zmultieditora.com.br](http://zmultieditora.com.br) para ver outros conteúdos.

---